

Детокс Классический (Detox Classic) 8, 11, 15 дней

Состав программы

Детокс Классический (Detox Classic)	8 дней	11 дней	15 дней
Консультации врачей-специалистов			
Прием лечащего врача, первичный	1	1	1
Прием лечащего врача, повторный	4	6	9
Заключительный прием врача с выдачей подробных коллегиальных рекомендаций по образу жизни, индивидуальному плану здоровья	1	1	1
Комплиментарная консультация лечащего врача с применением телемедицинских технологий (30 мин)*	1	1	1
Информационный блок - лекции			
Вводная	1	1	1
Косметолог	1	1	1
Питание	1	1	1
Детокс	1	1	1
Нейротерапевт	1	1	1
Физическая нагрузка			
Дыхательная гимнастика (групповая)	5	7	10
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)		
Питание			
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия), 5-ти разовое питание	7	10	14
Диагностика - лабораторно-инструментальное обследование			
Забор крови из вены (натошак)	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1
Пакет обследования «Classic»	1	1	1
Электрокардиография (снятие и расшифровка)	1	1	1
УЗИ органов брюшной полости	1	1	1
УЗИ почек, надпочечников	1	1	1
Лечебные процедуры			
Мониторное очищение кишечника	3	3	3
Очистительные клизмы	7	7	7
Микроклизмы с травами	3	3	3
Тюбаж 2,3 (чешская вода, бессмертник, аллохол)	3	3	3
Водолечение (душ Шарко/подводный душ-массаж/ бесконтактный гидромассаж)	6	8	12
Детокс обертывание (солевое)	1	1	1
Детокс обертывание тайский зеленый чай	—	—	1
Талассотерапия (Вертера)	2	3	3
Массаж спины	3	4	5
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	3	4	5

Прием препаратов			
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	1	1	1
Прием препаратов очищающих кишечник	1	1	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	1	1	1
Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	1	1	1
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	1	1	1
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	1	1	1
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	1	1	1

**В течение 1 месяца после окончания программы*